

# CONFUSION ASSESSMENT METHOD (CAM)

(Inouye SK, vanDyck CH, Alessi CA, Balkin S, Siegal AP, Horwitz RI, 1990; Inouye SK, 2003; Fernandes L, Martins S, Simões MR, 2013)

## Adaptação autorizada pelos autores a partir de:

Inouye SK, vanDyck CH, Alessi CA, Balkin S, Siegal AP, Horwitz RI. Clarifying confusion: The Confusion Assessment Method. A new method for detection of delirium. Ann Intern Med. 1990; 113: 941-948.

Confusion Assessment Method: Training Manual and Coding Guide, Copyright 2003, Sharon K. Inouye, M.D., MPH.

**Versão Portuguesa:** Lia Fernandes, Sónia Martins, Mário R. Simões

Contactos: Lia Fernandes. FMUP, email: [lfernandes@med.up.pt](mailto:lfernandes@med.up.pt) Sónia Martins. FMUP, email: [soniamartins@med.up.pt](mailto:soniamartins@med.up.pt)

Mário R. Simões. FPCEUC, email: [simoemr@fpce.uc.pt](mailto:simoemr@fpce.uc.pt)

## OBSERVAÇÕES PELO ENTREVISTADOR:

Entrevistador: Imediatamente após completar a entrevista, por favor, responda às seguintes questões (baseado naquilo que observou durante a entrevista, no Exame Breve do Estado Mental - MMSE e na Prova de Memória de Dígitos – PMD).

### INÍCIO AGUDO

1. a. Existe evidência de uma mudança aguda do estado mental de base no doente?

Sim – 1

Não – 2

Incerto – 8

1. b. (SE SIM) Por favor, descreva a mudança e fonte de informação:

---

### DESATENÇÃO

2.a. O doente teve dificuldade em focalizar a atenção (por exemplo distraíndo-se facilmente, ou tendo dificuldade em seguir aquilo que estava a ser dito)?

Não está presente em nenhum tempo durante a entrevista – 1

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma leve – 2

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma marcada – 3

Incerto – 8

2. b. (SE PRESENTE) Este comportamento flutuou durante a entrevista, isto é, tende a ir e a vir ou a aumentar e a diminuir em gravidade?

Sim – 1

Não – 2

Incerto – 8

Não Aplicável (NA) – 9

2. c. (SE PRESENTE) Por favor descreva este comportamento:

---

---

---

## DESORGANIZAÇÃO DO PENSAMENTO

3. a. O doente tinha o pensamento desorganizado ou incoerente (tal como, discurso vago ou irrelevante, fluxo de ideias ilógico ou pouco claro, ou mudança imprevisível de assunto para assunto)?

Não está presente em nenhum tempo durante a entrevista – 1

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma leve – 2

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma marcada – 3

Incerto – 8

3.b. (SE PRESENTE) Este comportamento flutuou durante a entrevista, isto é, tende a ir e a vir ou a aumentar e a diminuir em gravidade?

Sim – 1

Não – 2

Incerto – 8

NA – 9

3.c. (SE PRESENTE) Por favor descreva este comportamento:

---

---

---

## ALTERAÇÃO DO NÍVEL DE CONSCIÊNCIA

4.a. Globalmente, como classificaria o nível de consciência do doente?

Alerta (normal) - 1 → SIGA PARA A QUESTÃO 5

Vígil (hiperalerta, hipersensível aos estímulos ambientais, sobressalta-se muito facilmente) – 2

Letárgico (sonolento, facilmente despertável) – 3

Estupor (dificilmente despertável) – 4

Coma (não despertável) – 5

Incerto – 8

4.b. (PARA ALÉM DO ESTADO DE ALERTA) Este comportamento flutuou durante a entrevista, isto é, tende a ir e a vir ou a aumentar e a diminuir em gravidade?

Sim – 1

Não – 2

Incerto – 8

NA – 9

4.c. (PARA ALÉM DO ESTADO DE ALERTA) Por favor descreva este comportamento:

---

---

---

## **DESORIENTAÇÃO**

5.a. O doente esteve desorientado em algum tempo durante a entrevista (tal como pensar que ele ou ela estava noutra local que não o hospital, ou estava na cama errada, ou confuso na hora do dia)?

Não está presente em nenhum tempo durante a entrevista - 1

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma leve – 2

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma marcada – 3

Incerto - 8

5.b. (SE PRESENTE) Este comportamento flutuou durante a entrevista, isto é, tende a ir e a vir ou a aumentar e a diminuir em gravidade?

Sim – 1

Não – 2

Incerto – 8

NA – 9

5.c. (SE PRESENTE) Por favor descreva este comportamento:

---

---

---

## **DÉFICE DE MEMÓRIA**

6.a. O doente demonstrou algum problema de memória durante a entrevista (tal como incapacidade de lembrar acontecimentos do hospital ou dificuldade em lembrar-se das instruções)?

Não está presente em nenhum tempo durante a entrevista - 1

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma leve – 2

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma marcada – 3

Incerto - 8

6.b. (SE PRESENTE) Este comportamento flutuou durante a entrevista, isto é, tende a ir e a vir ou a aumentar e a diminuir em gravidade?

Sim – 1

Não – 2

Incerto – 8

NA – 9

6.c. (SE PRESENTE) Por favor descreva este comportamento:

---

---

---

## PERTURBAÇÕES DA PERCEÇÃO

7.a. O doente teve alguma evidência de perturbação da percepção (como por exemplo, alucinações, ilusões ou falsas interpretações, tal como, pensar que algo se movia quando isso não aconteceu)?

Não está presente em nenhum tempo durante a entrevista - 1

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma leve – 2

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma marcada – 3

Incerto - 8

7.b. (SE PRESENTE) Este comportamento flutuou durante a entrevista, isto é, tende a ir e a vir ou a aumentar e a diminuir em gravidade?

Sim – 1

Não – 2

Incerto – 8

NA – 9

7.c. (SE PRESENTE) Por favor descreva este comportamento:

---

---

---

## AGITAÇÃO PSICOMOTORA

**8. a. (Parte 1)** Em algum tempo durante a entrevista, o doente teve aumento anormal do nível de actividade motora (tal como, inquietação, agarrar a roupa da cama, bater com os dedos ou mudança frequente e súbita de posição)?

Não está presente em nenhum tempo durante a entrevista - 1

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma leve – 2

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma marcada – 3

Incerto - 8

8.b. (SE PRESENTE) Este comportamento flutuou durante a entrevista, isto é, tende a ir e a vir ou a aumentar e a diminuir em gravidade?

Sim – 1

Não – 2

Incerto – 8

NA – 9

8.c. (SE PRESENTE) Por favor descreva este comportamento:

---

---

---

## **LENTIFICAÇÃO PSICOMOTORA**

**8. a. (Parte 2)** Em algum tempo durante a entrevista, o doente teve diminuição anormal do nível da actividade motora (tal como lentificação, fixação no espaço, ficar numa posição durante um longo período de tempo, ou mover-se muito lentamente)?

Não está presente em nenhum tempo durante a entrevista - 1

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma leve – 2

Presente em algum tempo durante a entrevista, mas de forma marcada – 3

Incerto - 8

**8.b. (SE PRESENTE)** Este comportamento flutuou durante a entrevista, isto é, tende a ir e a vir ou a aumentar e a diminuir em gravidade?

Sim – 1

Não – 2

Incerto – 8

NA – 9

**8.c. (SE PRESENTE)** Por favor descreva este comportamento:

---

---

---

## **ALTERAÇÃO DO CICLO SONO-VIGÍLIA**

**9. a.** O doente teve evidência de perturbação no ciclo sono-vigília (tal como, excessiva sonolência diurna com insónia à noite)?

Sim – 1

Não – 2

Incerto – 8

**9.c. (SE SIM)** Por favor descreva este comportamento:

---

---