

ව්‍යාකූලතා තක්සේරු ක්‍රමය (CAM) - දීර්ඝ පෝරමය

CONFUSION ASSESSMENT METHOD (CAM) LONG FORM

සම්මුඛ පරීක්ෂකගේ නිරීක්ෂණ

සම්මුඛ පරීක්ෂක: සම්මුඛ සාකච්ඡාව අවසන් කළ වහාම, සම්මුඛ සාකච්ඡාව, කෙටි අතේ ගෙන යා හැකි මානසික තත්ත්ව ප්‍රශ්නාවලිය (SPMSQ) (පුහුණු අත්පොතේ 25 වන පිටුව) සහ ඉලක්කම් පරාස පරීක්ෂණය (Digit Span Test) අතරතුර ඔබ නිරීක්ෂණය කළ දේ මත පදනම්ව පහත ප්‍රශ්නවලට පිළිතුරු සපයන්න.

හදිසි ආරම්භය (ACUTE ONSET)

1. අ. රෝගියාගේ මූලික (සාමාන්‍ය) තත්ත්වයට සාපේක්ෂව මානසික තත්ත්වයේ හදිසි වෙනසක් සිදුවී ඇති බවට සාක්ෂි තිබේද?

ඔව්	- 1
නැත	- 2
අවිනිශ්චිතයි	- 8

ආ. (ඔව් නම්) කරුණාකර වෙනස සහ තොරතුරු ලැබුණු මූලාශ්‍රය විස්තර කරන්න:

අවධානය නොමැතිකම (INATTENTION)

2. අ. රෝගියාට අවධානය යොමු කිරීමේ අපහසුතාවක් තිබුණාද? උදාහරණයක් ලෙස, පහසුවෙන් අවධානය වෙනතකට යොමු වීම, හෝ පවසන දේ අනුගමනය කිරීමට අපහසු වීම.

සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසිම අවස්ථාවක නොතිබුණි	- 1
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, නමුත් මෘදු ආකාරයෙන්	- 2
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, උග්‍ර ආකාරයෙන්	- 3
අවිනිශ්චිතයි	- 8

ආ. (පවති නම්) සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර මෙම හැසිරීම උච්චාවචනය වූයේද, එනම් වරින් වර ඇතිවී නැතිවීමට හෝ බරපතලකම වැඩිවී අඩුවීමට නැඹුරු වූයේද?

ඔව්	- 1
නැත	- 2
අවිනිශ්චිතයි	- 8
අදාළ නොවේ (NA)	- 9

ඇ. (පවතී නම්) කරුණාකර මෙම හැසිරීම විස්තර කරන්න:

අසංවිධිත චින්තනය (DISORGANIZED THINKING)

3. අ. රෝගියාගේ චින්තනය අසංවිධිත හෝ අසම්බද්ධ වූයේද? උදාහරණ ලෙස, අරමුණක් නැතිව දිගින් දිගට කතා කිරීම හෝ අදාළ නොවන සංවාද, අපැහැදිලි හෝ තර්කානුකූල නොවන අදහස් ගලායාම, හෝ එක් මාතෘකාවක සිට තවත් මාතෘකාවකට අනපේක්ෂිත ලෙස මාරු වීම.

සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසිම අවස්ථාවක නොතිබුණි	- 1
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, නමුත් මෘදු ආකාරයෙන්	- 2
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, උග්‍ර ආකාරයෙන්	- 3
අවිනිශ්චිතයි	- 8

ආ. (පවතී නම්) සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර මෙම හැසිරීම උච්චාවචනය වූයේද, එනම් වරින් වර ඇතිවී නැතිවීමට හෝ බරපතලකම වැඩිවී අඩුවීමට නැඹුරු වූයේද?

ඔව්	- 1
නැත	- 2
අවිනිශ්චිතයි	- 8
අදාළ නොවේ (NA)	- 9

ඇ. (පවතී නම්) කරුණාකර මෙම හැසිරීම විස්තර කරන්න:

වෙනස් වූ විඥාන මට්ටම (ALTERED LEVEL OF CONSCIOUSNESS)

4. අ. සමස්තයක් ලෙස, මෙම රෝගියාගේ විඥාන මට්ටම ඔබ ශ්‍රේණිගත කරන්නේ කෙසේද?

අවදියෙන් සිටී (සාමාන්‍යයි) → 5 වන ප්‍රශ්නයට යන්න	- 1
අධි-අවදියෙන් සිටී (අධික ලෙස අවදියෙන්, පරිසර උත්තේජවලට අධික ලෙස සංවේදී, ඉතා පහසුවෙන් තිගැස්සේ)	- 2
අලස බව (නිදිමතයි, පහසුවෙන් අවදි කළ හැක)	- 3
මුර්ඡාසන්න තත්ත්වය (අවදි කිරීමට අපහසුයි)	- 4
කෝමා තත්ත්වය (අවදි කළ නොහැක)	- 5
අවිනිශ්චිතයි	- 8

ආ. (අවදියෙන් සිටීම හැර වෙනත් නම්) සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර මෙම හැසිරීම උච්චාවචනය වූයේද, එනම් වරින් වර ඇතිවී නැතිවීමට හෝ බරපතලකම වැඩිවී අඩුවීමට නැඹුරු වූයේද?

ඔව්	- 1
නැත	- 2
අවිනිශ්චිතයි	- 8
අදාළ නොවේ (NA)	- 9

ඇ. (අවදියෙන් සිටීම හැර වෙනත් නම්) කරුණාකර මෙම හැසිරීම විස්තර කරන්න:

ස්ථාන-කාල අවබෝධය නැතිවීම (DISORIENTATION)

5. අ. සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසියම් අවස්ථාවක රෝගියාට ස්ථානය, කාලය හෝ පුද්ගලයන් පිළිබඳ අවබෝධය නැතිවූයේද? උදාහරණ ලෙස, තමා රෝහල හැර වෙනත් තැනක සිටින බව සිතීම, වැරදි ඇඳ භාවිතා කිරීම, හෝ දවසේ වේලාව වැරදියට තීරණය කිරීම.

සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසිම අවස්ථාවක නොතිබුණි	- 1
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, නමුත් මෘදු ආකාරයෙන්	- 2
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, උග්‍ර ආකාරයෙන්	- 3
අවිනිශ්චිතයි	- 8

ආ. (පවතී නම්) සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර මෙම හැසිරීම උච්චාවචනය වූයේද, එනම් වරින් වර ඇතිවී නැතිවීමට හෝ බරපතලකම වැඩිවී අඩුවීමට නැඹුරු වූයේද?

ඔව්	- 1
නැත	- 2
අවිනිශ්චිතයි	- 8
අදාළ නොවේ (NA)	- 9

ඇ. (පවතී නම්) කරුණාකර මෙම හැසිරීම විස්තර කරන්න:

මතක දුර්වලතාව (MEMORY IMPAIRMENT)

6. ඇ. සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර රෝගියා කිසියම් මතක ගැටලුවක් පෙන්නුම් කළේද? උදාහරණ ලෙස, රෝහලේදී සිදුවූ සිදුවීම් මතක තබා ගැනීමට නොහැකි වීම, හෝ උපදෙස් මතක තබා ගැනීමට අපහසු වීම.

සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසිම අවස්ථාවක නොතිබුණි	- 1
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, නමුත් මෘදු ආකාරයෙන්	- 2
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, උග්‍ර ආකාරයෙන්	- 3
අවිනිශ්චිතයි	- 8

ආ. (පවතී නම්) සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර මෙම හැසිරීම උච්චාවචනය වූයේද, එනම් වරින් වර ඇතිවී නැතිවීමට හෝ ඛරපතලකම වැඩිවී අඩුවීමට නැඹුරු වූයේද?

ඔව්	- 1
නැත	- 2
අවිනිශ්චිතයි	- 8
අදාළ නොවේ (NA)	- 9

ඇ. (පවතී නම්) කරුණාකර මෙම හැසිරීම විස්තර කරන්න:

ප්‍රත්‍යක්ෂණ බාධා (PERCEPTUAL DISTURBANCES)

7. අ. රෝගියාට ප්‍රත්‍යක්ෂණ බාධා පිළිබඳ කිසියම් සාක්ෂියක් තිබුණද? උදාහරණ ලෙස, මායා දර්ශන (hallucinations), මිත්‍යා ප්‍රත්‍යක්ෂ (illusions), හෝ වැරදි අර්ථකථන (නොසෙල්වෙන දෙයක් සෙල්වෙන බව සිතීම වැනි).

සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසිම අවස්ථාවක නොතිබුණි	- 1
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, නමුත් මෘදු ආකාරයෙන්	- 2
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, උග්‍ර ආකාරයෙන්	- 3
අවිනිශ්චිතයි	- 8

ආ. (පවතී නම්) සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර මෙම හැසිරීම උච්චාවචනය වූයේද, එනම් වරින් වර ඇතිවී නැතිවීමට හෝ බරපතලකම වැඩිවී අඩුවීමට නැඹුරු වූයේද?

ඔව්	- 1
නැත	- 2
අවිනිශ්චිතයි	- 8
අදාළ නොවේ (NA)	- 9

ඇ. (පවතී නම්) කරුණාකර මෙම ප්‍රත්‍යක්ෂණ වෙනස්කම් විස්තර කරන්න:

මනෝවාලක උද්වේගය (PSYCHOMOTOR AGITATION)

8. අ. (1 වන කොටස) සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසියම් අවස්ථාවක රෝගියාගේ චලන ක්‍රියාකාරිත්වය අසාමාන්‍ය ලෙස ඉහළ ගියේද? උදාහරණ ලෙස, නොසන්සුන්කම, ඇඳ ඇතිරිලි ඇඳීම/අල්ලමින් සිටීම, ඇඟිලිවලින් තට්ටු කිරීම, හෝ නිතර හදිසියේ ඉරියව් වෙනස් කිරීම.

සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසිම අවස්ථාවක නොතිබුණි	- 1
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, නමුත් මෘදු ආකාරයෙන්	- 2
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, උග්‍ර ආකාරයෙන්	- 3
අවිනිශ්චිතයි	- 8

ආ. (පවතී නම්) සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර මෙම හැසිරීම උච්චාවචනය වූයේද, එනම් වරින් වර ඇතිවී නැතිවීමට හෝ බරපතලකම වැඩිවී අඩුවීමට නැඹුරු වූයේද?

ඔව්	- 1
නැත	- 2
අවිනිශ්චිතයි	- 8
අදාළ නොවේ (NA)	- 9

ඇ. (පවතී නම්) කරුණාකර මෙම හැසිරීම විස්තර කරන්න:

මනෝවාලක මන්දගාමීත්වය (PSYCHOMOTOR RETARDATION)

8. ඇ. (2 වන කොටස) සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසියම් අවස්ථාවක රෝගියාගේ චලන ක්‍රියාකාරීත්වය අසාමාන්‍ය ලෙස අඩු වූයේද? උදාහරණ ලෙස, මන්දගාමී බව, අවකාශය දෙස බලා සිටීම, දිගු වේලාවක් එකම ඉරියව්වේ සිටීම, හෝ ඉතා සෙමින් චලනය වීම.

සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසිම අවස්ථාවක නොතිබුණි	- 1
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, නමුත් මෘදු ආකාරයෙන්	- 2
සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර යම් අවස්ථාවක තිබුණි, උග්‍ර ආකාරයෙන්	- 3
අවිනිශ්චිතයි	- 8

ආ. (පවතී නම්) සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර මෙම හැසිරීම උච්චාවචනය වූයේද, එනම් වරින් වර ඇතිවී නැතිවීමට හෝ බරපතලකම වැඩිවී අඩුවීමට නැඹුරු වූයේද?

ඔව්	- 1
නැත	- 2
අවිනිශ්චිතයි	- 8
අදාළ නොවේ (NA)	- 9

ඇ. (පවතී නම්) කරුණාකර මෙම හැසිරීම විස්තර කරන්න:

වෙනස් වූ නින්ද-අවදි චක්‍රය (ALTERED SLEEP-WAKE CYCLE)

1. පසුගිය පැය 24 තුළ රෝගියාගේ නින්ද-අවදි චක්‍රයේ බාධාවක් පිළිබඳ කිසියම් සාක්ෂියක් තිබුණද? උදාහරණ ලෙස, දිවා කාලයේ අධික නිදීමක සමඟ රාත්‍රියේ නින්ද නොයාම. පසුගිය

පැය 24 තුළ නින්දේ අපහසුතාවක් පිළිබඳව රෝගියා/හෙද නිලධාරියා/පවුලේ සාමාජිකයෙක් වාර්තා කළේද? (පැරණි සහ නව හෝ වඩාත් නරක වූ ඒවා ඇතුළත් කරන්න)

පවතී, මෘදුයි. සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර නිදිමතයි නමුත් පහසුවෙන් අවදි කළ හැක; හෝ මෘදු නින්ද බාධා පිළිබඳ ඕනෑම වාර්තාවක් (0)

පවතී, උග්‍රයි. නිතර සිදුවේ හෝ සම්මුඛ සාකච්ඡාවට බාධා කරයි (1)

සම්මුඛ සාකච්ඡාව අතරතුර කිසිම අවස්ථාවක නොතිබුණි, සහ නින්ද බාධා පිළිබඳ වාර්තා නැත (2)

අවිනිශ්චිතයි (8)

ආ. (ඔව් නම්) කරුණාකර බාධාව විස්තර කරන්න:
